



## PATIENT:INNENINFORMATION FÜR AMBULANTE/TAGESKLINISCHE COLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)

Ambulante Coloskopien werden nur nach Terminvereinbarung durchgeführt (03337/2254-720). Vorherige Aufklärung und Besprechung mindestens fünf Tage vor der Untersuchung! (Dienstag bis Freitag 07:30 bis 11:00 Uhr in unserer Ambulanz)

Sie benötigen folgende Medikamente (Verschreibung durch Hausarzt):

**Pleinvue Pulver** (kassenfrei)

**Guttalax Tropfen** (kassenfrei)

**Antiflat Tropfen** (kassenfrei)

**Wir ersuchen um unbedingte Beachtung der folgenden Entleerungsempfehlungen!**

*Bitte essen Sie eine Woche vor der Coloskopie nur leicht verdauliche Kost!*

*Bitte keine Lebensmittel essen, die kleine Kerne beinhalten (Weintrauben, Kiwi, Leinsamen, Körndlbrot, Gurken, Tomaten, etc.).*

***Keine Eisentabletten fünf Tage vor der Untersuchung!***

- **Zwei Tage vor der Untersuchung** um ca. 18:00 Uhr – 10 Tropfen Guttalax (bei Verstopfung 20 Tropfen)
- **Am Tag vor der Untersuchung**
  - Patient:in darf frühstücken (Weißbrot, Semmel, Butter, Joghurt), zu Mittag ist noch eine klare Suppe erlaubt. Ab diesem Zeitpunkt soll nur noch viel getrunken werden, jedoch keine Milch, Milchprodukte oder Kaffee.
  - **Ca. 17:00 bis 18:30 Uhr: Pleinvue Dosis 1 mit 1/2 L Wasser anrühren** – kann bis zu 8 Minuten dauern – **schluckweise über 1 – 1,5 Stunden trinken, abwechselnd mit 1L Wasser**
- **Am Untersuchungstag**
  - **04:30 - 06:00 Uhr, bei Terminen nach 10:00 Uhr (06:00 –07:30): Pleinvue Dosis 2 (Beutel A+B) mit 1/2 L Wasser und 2EL Antiflat Tropfen anrühren** - kann bis zu 8 Minuten dauern – schluckweise über 1 – 1,5 Stunden trinken, **abwechselnd mit 1L Wasser**

Marienkrankenhaus Vorau gGmbH | Spitalstraße 101 | A-8250 Vorau

### **Tipps zur Einnahme von Pleinvue**

- Vor der Einnahme warmen Tee trinken
- Klare Flüssigkeiten (Wasser, grüner -, Fenchel-, Kamillente oder klaren Apfelsaft dazu trinken)
- Pleinvue gekühlt trinken mit Trinkhalm oder aus Trinkflasche

**Der Stuhl sollte vor der Untersuchung flüssig, hell, klar und gelb wie Kamillente, sein.**

- **Am Untersuchungstag**
  - Bitte tragen Sie normale Kleidung – sie bekommen für die Untersuchung eine Einmalhose
  - Bitte nüchtern bleiben (Trinken bis 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin ist erlaubt) und pünktlich zum vereinbarten Termin erscheinen
  - Eigene Medikamente mitnehmen (Einnahme nach der Untersuchung)
  - Melden Sie sich in der Patient:innenverwaltung gleich rechts neben dem Eingang an

### **Bitte weiters beachten:**

- Bitte kommen Sie unbedingt in Begleitung zur Untersuchung, da Medikamente verabreicht werden, welche die Fahrtauglichkeit beeinträchtigen – das Lenken eines Kfz und das Bedienen von Maschinen ist für 24 Stunden verboten
- Weiters dürfen in dieser Zeit keine rechtsgültigen Verträge unterzeichnet werden
- Im Falle, dass im Rahmen der Untersuchung Polypen entfernt bzw. Gewebstücke entnommen werden, kann es in manchen Fällen erforderlich sein, dass die Patient:innen für eine Nacht unter Beobachtung bleiben müssen
- Bei Einnahme von blutverdünnenden Mitteln (Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Marcoumar, Sintrom, Aspirin, Plavix, etc.) wird beim Aufklärungsgespräch nach Abwägen von Nutzen und Risiko das individuelle Vorgehen festgelegt

## Alternativen zu Pleinvue

### **Moviprep** (wird nicht von der Krankenkasse übernommen):

2 Liter Moviprep sollen insgesamt getrunken werden

- Der erste Liter soll am Tag vor der Untersuchung ab 18:00 Uhr (schluckweise) bis spätestens 20 Uhr getrunken werden, dazu mindestens 1/2 Liter bis 1 Liter Wasser oder Tee.
- Der zweite Liter mit 100 Tropfen (2 Esslöffel) Antiflat soll am Tag der Untersuchung ab ca. 04:30 Uhr (schluckweise) bis spätestens 06:00 Uhr getrunken werden dazu ½ Liter Wasser oder Tee.
- 2 Stunden vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr Trinken (Aspirationsgefahr).

### **Picoprep** (wird nicht von der Krankenkasse übernommen):

- Der erste Beutel soll am Tag vor der Untersuchung in einer Tasse (ca.150ml) Wasser aufgelöst ab 18:00 Uhr (schluckweise) bis spätestens 20 Uhr getrunken werden, dazwischen mehrmals ¼ L Wasser oder Tee trinken (mind.1-1,5 L).
- Der zweite Beutel soll am Tag der Untersuchung in 1 Tasse(ca.150ml) Wasser aufgelöst, ab ca. 04:30 Uhr (schluckweise) bis spätestens 06:00 Uhr getrunken werden dazwischen mehrmals ¼ L Wasser oder Tee trinken (mind.1-1,5 L).
- Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr Trinken (Aspirationsgefahr)