

QUALITÄTSZERTIFIKAT

Darmkrebsvorsorge

Für:

Marienkrankenhaus Vorau
Abteilung für Innere Medizin



Die Qualität der Vorsorge-Koloskopien wurde von der Österreichischen Gesellschaft für Gastroenterologie und Hepatologie (ÖGGH) geprüft.

Alle Qualitäts-Standards wurden erfüllt, daher wurde das „Qualitätszertifikat Darmkrebsvorsorge“ durch die ÖGGH verliehen.



A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Peter Fickert".

Univ.-Prof. Dr. Peter Fickert

Wien, am 01.01.2024

Ort, Datum

PATIENT:INNENINFORMATION FÜR AMBULANTE/TAGESKLINISCHE COLOSKOPIE (DARMSPIEGELUNG)

Sie benötigen folgende Medikamente (Verschreibung durch Hausarzt) für die Entleerung vor der geplanten Coloskopie / Darmspiegelung:

Pleinvue Pulver (kassenfrei)

Guttalax Tropfen (kassenfrei)

Antiflat Tropfen (kassenfrei)

Wir ersuchen um unbedingte Beachtung der folgenden Entleerungsempfehlungen!

Bitte essen Sie eine Woche vor der Coloskopie nur leicht verdauliche Kost!

Bitte keine Lebensmittel essen, die kleine Kerne beinhalten (Weintrauben, Kiwi, Leinsamen, Körndlbrot, Gurken, Tomaten, etc.).

Keine Eisentabletten fünf Tage vor der Untersuchung!

- **Zwei Tage vor der Untersuchung** um ca. 18:00 Uhr – 10 Tropfen Guttalax (bei bekannter Verstopfung 20 Tropfen) einnehmen
- **Am Tag vor der Untersuchung**
 - Sie dürfen frühstücken (Weißbrot, Semmel, Butter, Joghurt), zu Mittag ist noch eine klare Suppe erlaubt. Ab diesem Zeitpunkt bitte nichts mehr essen und viel klare Flüssigkeiten trinken (keine Milch, keine Milchprodukte und kein Kaffee).
 - **Ca. 17:00 bis 18:30 Uhr: Pleinvue Dosis 1 mit 1/2 L Wasser anrühren – auflösen kann bis zu 8 Minuten dauern – schluckweise über 1 – 1,5 Stunden trinken, abwechselnd mit 1L Wasser**
- **Am Untersuchungstag**
 - **04:30 - 06:00 Uhr (bei Terminen nach 10:00 Uhr: 06:00 –07:30 Uhr): Pleinvue Dosis 2 (Beutel A+B) mit 1/2 L Wasser und 2 EL Antiflat Tropfen anrühren – auflösen kann bis zu 8 Minuten dauern – schluckweise über 1 – 1,5 Stunden trinken, abwechselnd mit 1L Wasser**

Tipps zur Einnahme von Pleinvue

- vor der Einnahme warmen Tee trinken
- klare Flüssigkeiten (Wasser, grüner -, Fenchel-, Kamillente oder klaren Apfelsaft) dazu trinken
- Pleinvue gekühlt trinken mit Trinkhalm oder aus Trinkflasche

Der Stuhl sollte vor der Untersuchung flüssig, hell, klar und gelb wie Kamillentee sein.

• Am Untersuchungstag

- Bitte tragen Sie normale Kleidung – Sie bekommen für die Untersuchung von uns eine Einmalhose.
- Bitte nüchtern kommen (trinken bis 2 Stunden vor dem Untersuchungstermin ist erlaubt) und pünktlich zum vereinbarten Termin erscheinen.
- eigene Medikamente mitbringen (Einnahme nach der Untersuchung)
- Melden Sie sich in der Patient:innenverwaltung gleich rechts neben dem Eingang an.

Bitte weiters beachten:

- Bitte kommen Sie unbedingt **in Begleitung zur Untersuchung**, da Medikamente verabreicht werden, welche die Fahrtauglichkeit beeinträchtigen – das Lenken eines Kfz und das Bedienen von Maschinen ist für 24 Stunden verboten.
- Weiters dürfen in dieser Zeit keine rechtsgültigen Verträge unterzeichnet werden.
- Im Falle, dass im Rahmen der Untersuchung Polypen entfernt bzw. Gewebstücke entnommen werden, kann es erforderlich sein, dass Sie für eine Nacht unter Beobachtung bleiben müssen.
- Bei Einnahme von blutverdünnenden Mitteln (Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana, Marcoumar, Sintrom, Aspirin, Plavix, etc.) wird beim Aufklärungsgespräch nach Abwägen von Nutzen und Risiko das individuelle Vorgehen festgelegt.

Alternativen zu Pleinvue

Moviprep (wird nicht von der Krankenkasse übernommen):

2 Liter Moviprep sollen insgesamt getrunken werden

- Der erste Liter soll am Tag vor der Untersuchung ab 18:00 Uhr (schluckweise) bis spätestens 20 Uhr getrunken werden, dazu mindestens 1/2 Liter bis 1 Liter Wasser oder Tee trinken.
- Der zweite Liter mit 100 Tropfen (2 Esslöffel) Antiflat soll am Tag der Untersuchung ab ca. 04:30 Uhr (schluckweise) bis spätestens 06:00 Uhr getrunken werden dazu 1/2 Liter Wasser oder Tee trinken.
- 2 Stunden vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr trinken (Aspirationsgefahr).

Picoprep (wird von der Krankenkasse übernommen):

- Der erste Beutel soll am Tag vor der Untersuchung in einer Tasse (ca.150ml) Wasser aufgelöst werden und ab 18:00 Uhr (schluckweise) bis spätestens 20 Uhr getrunken werden, dazwischen mehrmals 1/4 l Wasser oder Tee trinken (mind.1-1,5 L).
- Der zweite Beutel soll am Tag der Untersuchung in 1 Tasse (ca.150ml) Wasser aufgelöst werden und ab ca. 04:30 Uhr (schluckweise) bis spätestens 06:00 Uhr getrunken werden - dazwischen mehrmals 1/4 l Wasser oder Tee trinken (mind.1-1,5 L).
- Spätestens 2 Stunden vor der Untersuchung keine Flüssigkeit mehr trinken (Aspirationsgefahr).